



GUIA DO CARAVANEIRO



ASSOCIAÇÃO SEMEAR NO VALE
Fraternidade Transformando vidas

GUIA DO CARAVANEIRO

Nosso trabalho

Somos a Associação Semear no Vale – ASV, uma instituição filantrópica que atua no Vale do Jequitinhonha e do Mucuri, movida pelo desejo de edificar uma obra de bem.

Decidimos atuar nessas regiões por apresentarem os menores índices de desenvolvimento do estado e a maior população de pobres e extremamente pobres que vivem na conhecida *linha de extrema pobreza* de Minas Gerais, historicamente marcada pelo fraco dinamismo econômico e social.

Desde 2011, nos dedicamos a transformar a vida de centenas de famílias, através de ações que possam extinguir o ciclo de miséria e abandono secular que penaliza comunidades inteiras.

A Associação tem por **finalidades**, desenvolver serviços, programas e projetos assistenciais continuados, permanentes e planejados, que visem a promoção da assistência social, saúde, educação, combate à pobreza, capacitação para o trabalho, inclusão social e desenvolvimento sustentável.

No desenvolvimento de todas as atividades, são observados os princípios de legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade, economicidade e eficiência, sem discriminação de cor, raça, sexo, idade, orientação sexual, gênero, política, religião ou condição social, além de não possuir caráter político partidário.

A **missão** da Semear é promover a cidadania e o enfrentamento das desigualdades sociais em benefício de pessoas que vivem em estado de vulnerabilidade social, com ênfase no Vale do Jequitinhonha e do Mucuri, por meio de estratégias que fortaleçam os vínculos e a capacidade de proteção, autonomia e protagonismo dos indivíduos, famílias e comunidades.

A base que estrutura as ações institucionais é expressa pelos seguintes **valores**:

Amar

É o princípio de tudo. A condição para que as criaturas abram seus corações para serem educadas e transformadas, é sentirem-se acolhidas, validadas e amadas.



ASSOCIAÇÃO SEMEAR NO VALE **Fraternidade Transformando vidas**

Educar

Essa é a chave propiciadora de todo progresso moral e da transformação da humanidade.

Fraternidade

Testemunha exemplarmente por Jesus, essa é a base da solidariedade universal, que identifica toda a humanidade como uma comunidade única e todos os homens, como irmãos, independente de raça, sexo, costume, religião, nacionalidade ou classe social.

Família

Como célula básica da sociedade, deve ser preservada em seus fundamentos, apoiada e assistida, a fim de manter-se saudável e apta ao cumprimento de sua missão de elevar e dignificar vidas.

Profissionalizar

O trabalho honesto e a reintegração dos jovens e de seus pais no mercado de trabalho, propicia autonomia com dignidade.

Desenvolvimento sustentável

Que satisfaça as necessidades presentes, sem comprometer a capacidade das gerações futuras de suprir suas próprias necessidades.

Nossa **vocação** é servir e amar, semeando prosperidade, esperança, coragem e alegria de viver nos corações de famílias paupérrimas, nossos irmãos em humanidade e nossos filhos pelo coração.

Importante destacar que todas as atividades, apenas são possíveis graças a dedicação amorosa de uma ampla rede de fraternidade, composta por madrinhas, padrinhos, voluntários, empresas parceiras, amigos e apoiadores; pessoas como você, generosas, que constituem o coração de todos os nossos projetos.



ASSOCIAÇÃO SEMEAR NO VALE **Fraternidade Transformando vidas**

Se você deseja fazer parte desse movimento de solidariedade, acesse nosso site semearnovale.org.br, conheça nossos projetos humanitários e as formas de colaborar com essa nobre causa de amor.

Seja bem-vindo à família de benfeitores das comunidades do Vale!

O que são as “caravanas de voluntários”

Na execução de seus programas e projetos institucionais, a Associação realiza ao longo do ano, atividades de campo nos Vales do Jequitinhonha e do Mucuri, com o auxílio de pequenos grupos de caravaneiros, ou seja, pessoas como você, que se dispõem a atuar in loco e voluntariamente, em benefício das famílias atendidas.

Essa é uma oportunidade preciosa para todos!

Ao final de cada campanha, testemunhamos a renovação da alegria e da esperança nos corações das crianças, de seus pais e avós; colhemos depoimentos emocionados de voluntários que se declaram modificados e mais aptos a ressignificarem positivamente os eventos da própria vida.

Todos são bem-vindos: donas de casa, representantes comerciais, dentistas, estudantes, engenheiros, contadores de história, educadores, pedagogos, psicólogos, enfermeiros, assistente social, fisioterapeutas, médicos, biólogos, aposentados, crianças, jovens e todos que queiram participar de nossas ações.

Prepare-se para a viagem

1. Transporte

- Os coordenadores da caravana informarão a programação detalhada das atividades de campo com a antecedência necessária para que você se organize e planeje o dia e horário de sua saída e retorno.
- A opção por carro particular ou alugado, de forma individual ou grupal, é de responsabilidade dos voluntários, que comunicam aos coordenadores da caravana o formato definido.



ASSOCIAÇÃO SEMEAR NO VALE **Fraternidade Transformando vidas**

- Caso os caravaneiros se organizem em pequenos grupos, em carros particulares ou alugados, o custo com o combustível poderá ser dividido entre eles ou conforme acordado entre os interessados.
- A saída poderá ser feita em comboio ou individualmente, acompanhando ou não os coordenadores, que fornecerão as coordenadas de GPS para todos.
- Salientamos para os que desconhecem o trajeto, que *o deslocamento em comboio facilita a solução de eventuais desafios no decorrer da viagem, minimiza atrasos e reduz a chance de equívocos na rota.*
- Todos os detalhes relacionados ao deslocamento da caravana são definidos no encontro de planejamento com os coordenadores da Associação, que antecede a viagem.

2. Acomodação

Existem duas possibilidades, determinadas pelo tipo e localização da atividade:

- Hospedagem em hotel localizado em Padre Paraíso, conforme a preferência dos caravaneiros e com sugestões da equipe da Associação. As reservas são de responsabilidade dos voluntários.
- Hospedagem em comunidades rurais, de forma comunitária, em escolinhas rurais, respeitando-se o critério de alojamentos femininos e masculinos separados.
- A definição do local é informada no encontro de planejamento que antecede a viagem.
- Nos casos de hospedagem em áreas rurais, com disponibilidade de apenas um chuveiro, a duração do banho deve ser parcimoniosa.

3. Alimentação

- Consiste em café da manhã, almoço e jantar.
- Caso a hospedagem ocorra em área rural, os alimentos são adquiridos em Belo Horizonte e o preparo ocorre de forma coletiva, com a orientação dos coordenadores da Associação.



ASSOCIAÇÃO SEMEAR NO VALE
Fraternidade Transformando vidas

- Hospedagem rural: como dependemos de doações para cobrir os investimentos em nossos projetos, e como valorizamos o cuidado às necessidades alimentares dos voluntários caravaneiros, o valor referente à aquisição dos alimentos será informado no encontro de planejamento, que antecede a viagem e deverá ser depositado, pelo voluntário, na conta da Associação, com uma semana de antecedência, para providenciarmos as compras com segurança.
- Os horários e locais poderão variar, de acordo com o roteiro planejado ou fatores intervenientes.
- Aqueles que desejarem, podem levar miudezas para comerem ao longo do dia, como preferirem: biscoito, barrinha de cereal, castanhas, nozes, passas, chocolate, suco etc.
- Como efetuar o auxílio alimentação nos casos de hospedagem rural:
 - O valor diário será informado no encontro de planejamento da atividade.
 - Uma vez definido quantos dias você permanecerá na caravana (alguns voluntários retornam antes do término das atividades em função de compromissos de trabalho ou familiares), multiplique o valor diário pelo número de dias.
 - Faça o depósito na conta da Associação:
 - ✓ **Nome do favorecido** – Associação Semear no Vale.
 - ✓ **PIX** – CNPJ 15.269.599.0001-30.
 - Envie o comprovante de depósito para o coordenador da caravana através de WhatsApp e para o e-mail voluntarios@semearnovale.org.br.
 - Identifique o ASSUNTO no e-mail como: “Caravana - Comprovante de auxílio alimentação”.



ASSOCIAÇÃO SEMEAR NO VALE
Fraternidade Transformando vidas

OBSERVAÇÃO

- A base de cálculo da quantidade de alimentos que compramos por campanha, baseia-se no número de caravaneiros inscritos.
- Considerem que, quando a hospedagem e o preparo dos alimentos ocorrem na área rural, não existem estabelecimentos que vendam esses produtos; caso eles acabem em plena campanha, a reposição apenas poderá ser feita através de pequenas viagens que prejudicam o cumprimento do cronograma, devido a necessidade de deslocamentos não previstos.
- Por esse motivo, **EM NENHUMA CIRCUNSTÂNCIA** o voluntário estará autorizado a disponibilizar alimentos ou água mineral adquiridos pela Associação e que são de uso exclusivo da equipe, para os moradores das áreas rurais, sem a análise criteriosa ou anuência dos coordenadores da Associação.

4. Detalhamento das atividades de campo

- Quanto a limpeza e harmonização do ambiente: é responsabilidade de todos.
- Para mantermos a organização das áreas de uso comum e evitarmos sobrecarga para os responsáveis, solicitamos que após a utilização dos espaços coletivos e individuais, você deixe seus itens pessoais ou que utilizou, limpos e organizados.
- *Dicas de fraternidade:* lave o copo, o prato, os talheres e outros utensílios após utilizá-los; deixe seus pertences organizados no quarto antes do café da manhã e após utilizar o banheiro, certifique-se de que o deixou em ordem para o próximo colega.
- Absorventes, fio dental, algodão e papel higiênico deverão ser descartados na lixeira, nunca no vaso.
- Os caravaneiros participarão unicamente das atividades designadas pelo coordenador da caravana, mantendo-se com a equipe; aqueles que desejarem



ASSOCIAÇÃO SEMEAR NO VALE

Fraternidade Transformando vidas

aproveitar sua viagem com turismo, devem *programar-se para fazê-lo no período pós caravana*.

- Qualquer iniciativa pessoal que possa interferir, ainda que positivamente, na vida das comunidades atendidas pela Associação, deverá ser comunicada, analisada e aprovada previamente pelos coordenadores da caravana, devido ao risco de acarretar conflitos entre as lideranças locais e demais membros da comunidade, com prejuízos para a Semear.
- SUGESTÕES: levar filtro solar, toalhinhas ou lenços umedecidos, álcool gel para higiene das mãos (caso queira) além de papel higiênico, squeeze com água mineral, medicamentos de uso regular ou preventivo e se desejar, porções de alimento – barrinhas de cereal, nozes, biscoito etc.
- Caso queira, você poderá adquirir na ecommerce da Associação – Central de Presentes disponibilizada em nosso site, lindas squeezes coloridas e mochila tipo saco para levar esses itens.
- Os produtos personalizados da Semear no Vale foram preparados com muito carinho para você, ao mesmo tempo em que contribuem com a manutenção de nossos projetos sociais.

5. Bagagem – Itens importantes

Documento de identidade.	Cartão do plano de saúde.	* Roupas de cama e banho.
Medicação de uso pessoal	Itens de higiene pessoal.	* No inverno, agasalhos, cobertores e isolante térmico para dormir.
Lanterna.	itens básicos para curativo.	* Travesseiro.
Repelente e inseticida.	Carregador de celular.	* Cama de camping, colchão inflável ou saco de dormir.
O uso de secador de cabelo para as meninas é recomendado no inverno, devido às temperaturas extremamente baixas.	Mochila tipo saco para miudezas – alimento, água, filtro solar etc. – durante as atividades de campo.	Para proteger-se do sol: blusa de manga longa com proteção solar, guarda-chuva, boné, chapéu, filtro solar. Em períodos chuvosos: bota de plástico e capa de chuva.

Nota: * apenas quando se tratar de hospedagem em área rural.



ASSOCIAÇÃO SEMEAR NO VALE

Fraternidade Transformando vidas

6. Padrão das vestimentas

- Devem ser condizentes com o profissionalismo e a posição de respeitabilidade que a ASV conquistou na região, tanto quanto o comportamento dos casais.
- Evitamos conflitos de valores e de hábitos com as lideranças e comunidades locais, preservando as seguintes regras: não utilizamos shorts, minissaias, calças de elastano (lycra), roupas com transparência, excessivamente justas ou com decote acentuado.
- Ainda que a temperatura esteja elevada, é terminantemente vetado aos homens a retirada de camisa antes, durante ou após as atividades de campo.
- O uso da camiseta da ASV durante as atividades de campo é obrigatório, pois determina a identificação do caravaneiro da Associação perante as lideranças locais, comunidades e autoridades públicas.
- Para maior proteção contra insetos, sol ou frio intenso, você pode, caso queira, utilizar camisetas de manga longa por baixo da camiseta da ASV.
- Para evitarmos a ocorrência de acidentes típicos de áreas rurais, todas as atividades de campo devem ser realizadas com calçado fechado, como botina, tênis, etc. conforme as preferências individuais.

Como adquirir as camisetas da ASV

- Você pode adquirir de duas formas:
 - No encontro de planejamento que antecede a viagem (isenção de taxa de frete).
 - ✓ Faça o depósito na conta da Associação:
 - ✓ **Nome do favorecido** – Associação Semear no Vale.
 - ✓ **PIX** – CNPJ 15.269.599.0001-30.
 - ✓ Envie o comprovante de depósito para o coordenador da caravana através de WhatsApp e para o e-mail voluntarios@semearnovale.org.br.



ASSOCIAÇÃO SEMEAR NO VALE
Fraternidade Transformando vidas

- ✓ Identifique o ASSUNTO no e-mail como: “Comprovante de pagamento das Camisetas da Semear no Vale”.

- Na ecommerce, disponível no site institucional.
- Nos casos em que o link do site esteja temporariamente desativado por problemas técnicos ou em manutenção, a compra poderá ser efetuada diretamente com o coordenador da caravana, através de WhatsApp. A forma de pagamento é a descrita acima.
- Valor das camisetas: disponível no site:
- Pacote com três camisetas: desconto de 5% - tratar direto com a coordenadora da caravana.

7. Fotos

- O registro de imagens dos membros das comunidades, sobretudo crianças e menores de idade, apenas pode ser feito pelos coordenadores da atividade ou pessoa por eles designada. Os voluntários poderão tirar fotos de si mesmos e da equipe na região.
- É **EXPRESSAMENTE VETADO** aos caravaneiros, a publicação e divulgação em qualquer tipo de mídia – redes sociais, website, impressos etc. – de fotos ou vídeos de crianças, jovens e de seus familiares.
- A ASV detém os direitos autorais de todas as imagens relacionadas às campanhas que realiza, veiculadas por seu intermédio.



ASSOCIAÇÃO SEMEAR NO VALE
Fraternidade Transformando vidas

8. Doações

- **EM NENHUMA CIRCUNSTÂNCIA** são permitidas doações em dinheiro ou qualquer outra, de forma isolada e direta aos habitantes das comunidades atendidas.
- Essa prática se opõe aos valores que norteiam as ações da ASV, suscita conflitos entre os membros das comunidades, expectativas fantasiosas e inexecutáveis para as caravanas futuras, além de introduzir uma lógica relacionada a mendicância ou paralisia da alma, que de nenhum modo estimulamos.
- Caso deseje presentear determinada família ou indivíduo, consulte privativamente o coordenador da caravana, que lhe dará as orientações necessárias.
- Caso queira organizar uma campanha de arrecadação, em benefício dos projetos da associação, entre em contato com os responsáveis antes de iniciá-la, para que seja orientado sobre as necessidades atuais da ASV.
- *Sobre receber imagens que retratem a entrega de suas doações nas Campanhas de Natal, do Agasalho e Volta às Aulas:* esclarecemos que este é um procedimento impraticável, devido à complexidade da logística das entregas e da concomitância de atividades diversas. Considere que levamos toneladas de itens que se misturam, que a entrega precisa ser rápida e ágil, de tal modo, que a prática das fotografias individuais é inviável.

9. Estado de saúde do caravaneiro

- Se você é portador de doenças crônicas e/ou outras e faz uso de medicamento controlado, *informe privativamente e antes da viagem, seu coordenador*, para que ele possa auxiliá-lo adequadamente, caso você apresente sintomas durante as atividades. Lembre-se: *temos um compromisso com seu bem-estar e saúde.*

Fraternalmente,
Associação Semear no Vale.